
20012 | Ergotherapie mit Menschen mit Angst- und Panikstörungen (PsychErgo-Konzept)

Kurszeitraum:	10.05.2027 - 11.05.2027		
Kurstage:	Montag	11:00 - 18:30 Uhr	
	Dienstag	09:00 - 16:30 Uhr	
Kurspreis:	395,00 €		
Kursort:	Bildungswerk der Sächsischen Wirtschaft e.V., Bildungszentrum Reichenbach, Kirchplatz 7, 08468 Reichenbach		

Kursinhalte

Sie erfahren in diesem Seminar die Entstehungsmechanismen von Phobien, Angst- und Panikstörungen sowie welche ursprüngliche Funktion das Gefühl Angst hat. Das Verständnis der neurobiologischen Abläufe ermöglicht es Ihnen, Ihre Klienten anzuleiten, den Angstkreislauf zu unterbrechen.

Mit dem PsychErgo-Angstbewältigungsinstrument (PEAI) erhalten Sie ein praktisches Werkzeug, um die Ergotherapie systematisch betätigungsfokussiert aufzubauen und betätigungsbasiert durchzuführen.

Anhand eines Klientenbeispiels erproben Sie wirksame Interventionen zur Reduktion störungsspezifischer Befürchtungsschwerpunkte und zum Entwickeln eigenaktiver Bewältigungsstrategien.

Zielgruppe: Ergotherapeut/innen, die nach dem PsychErgo-Konzept arbeiten und die genannte Patientengruppe therapieren

Ihre Referentin: Lena Kahrmann, PsychErgo-Expertin, PsychErgo-Referentin, Autorin, leitend tätig in einer Praxis für Ergotherapie und in der Qualifizierten Assistenz sowie als Referentin und freie Referentin am PsychErgo Institut.

Infoblatt: [PsychErgo-Konzept, Angst- und Panikstörungen PSEKA 5/27](#)