
20285 | Sattelfest am Arbeitsplatz - Erwerb von Grundkompetenzen

Kurszeitraum:	31.12.2027 - 31.12.2028 Beginn an jedem 1. Montag im Monat
Kurspreis:	0,00 €
Kursort:	bsw Bildungswerk der Sächsischen Wirtschaft gGmbH, Bildungszentrum Döbeln, Oststraße 4, 04720 Döbeln, Ansprechpartner, Frau Corinna Richter, corinna.richter@bsw-mail.de

Vorbereitung auf Ausbildung und Beruf (200 UE)

1. Einführung in die deutsche Arbeitswelt (40 UE)

- Eigene Stärken und Fähigkeiten erkennen
- Werte, Regeln und Erwartungen am Arbeitsplatz
- Umgang mit Konflikten und Missverständnissen
- Lernstrategien, Motivation und Zeitmanagement
- Persönliche Lebens- und Berufsplanung

2. IT-Kompetenzen im Arbeitsalltag (40 UE)

- Grundlagen von Computer, Betriebssystem und Dateiverwaltung
- Word, Excel und PowerPoint
- Internet, E-Mail und digitale Kommunikation
- Chancen, Risiken und Netiquette im Internet
- Bewerbungen erstellen

3. Mathematische Kompetenzen (40 UE)

- Grundrechenarten und Kopfrechnen
 - Dreisatz, Prozent- und Zinsrechnung
 - Gleichungen, Formeln und Einheiten
 - Geometrische Grundlagen
 - Anwendungsbeispiele aus dem Berufsalltag
-

4. Grammatikalische Sicherheit (40 UE)

- Lesen, Verstehen und Schreiben
- Informationsrecherche und -auswertung
- Mündliche und schriftliche Kommunikation
- Berufsbezogenes Deutsch

5. Kommunikation im Beruf (40 UE)

- Verbale und nonverbale Kommunikation
- Kommunikationsregeln im Arbeitsalltag
- Konflikt- und Beschwerdemanagement
- Stimme, Sprache und Körpersprache
- Gruppenübungen und Praxistraining