

---

## 18930 | WAVE – Frauen in der Arbeitswelt fördern

---

Kurszeitraum: 26.03.2026 - 05.11.2026

Der Kurs findet jeweils von 09:00 - 16:00 Uhr statt.

Kurspreis: 2.000,00 €

Kursort: bsw - Beratung Service & Weiterbildung GmbH, TAS Trainer Akademie Sachsen,  
Rudolf-Walther-Straße 4, 01156 Dresden, Ansprechpartnerin, Linda Henning,  
linda.henning@bsw-mail.de, 03514250227

---

### Du möchtest beruflich durchstarten und deine Führungsfähigkeiten ausbauen?

Gemeinsam mit einer inspirierenden Gruppe von Gleichgesinnten unterstützen wir dich auf deiner individuellen Entwicklungsreise in der Arbeitswelt in Richtung Führung.

Im Fokus steht der Erwerb von Fachkompetenzen rund um das Thema Führung, die Stärkung des Selbstbewusstseins und die Entwicklung einer Vision für die eigene berufliche Zukunft.

### Was dich erwartet:

- sieben 2 tägige-Intensiv-Workshops
- vier inspirierende Netzwerktreffen mit Frauen aus sächsischen Unternehmen
- Begleitendes Mentoring in deinem Unternehmen

### Modulinhalte:

#### Modul 1 (26./27. März 2026) - Führungsstile (er)kennen:

Kennen der Grundlagen von Führungsstilen, MBTI-Persönlichkeitstest samt Auswertung, Finden der persönlichen "Führungspersönlichkeit"

#### Modul 2 (23./24. April 2026) - Kompetenzbilanzierung:

Übersicht zu individuellen Fähigkeiten, Talententwicklung, Erstellung eines individuellen Visionboards, Erproben von Visualisierungsfähigkeiten

#### Modul 3 (21./22. Mai 2026) - Kommunikation und Präsentation:

Kennen von Kommunikationstechniken, Umgang mit Imposter-Syndrom, Macht der Körpersprache, Erproben von Präsentationstechniken

---

**Modul 4 (25./26. Juni 2026) - Konfliktmanagement:**

Umgang mit Konflikten und Stressoren, konstruktive Gesprächsführung, Etablieren einer wertschätzenden Feedback-Kultur,

**Modul 5 (27./28. August 2026) - Resilienz und Work-Life-Balance:**

Säulen der Resilienz, Work-Life-Balance als Besonderheit für Frauen, Grenzsetzung und Zeitmanagement, Selbstfürsorge und Achtsamkeit

**Modul 6 (01./02. Oktober 2026) - Blickpunkt Sozialisation - Vereinbarkeiten schaffen**

Hintergründe zu ostdeutscher Sozialisation, Biografiearbeit, Umgang von Mental Load bei Frauen, Ermutigung zu individueller Identität als Führungskraft

**Modul 7 (05./06. November 2026) - Zukunftsorientierte Karriereplanung:**

Vision- und Strategieentwicklung, Ausblick neue Arbeitswelt, Visualisierung Kompetenz-Roadmap, Umsetzung der Karriereziele

**Zielgruppe**

Die Ausbildung eignet sich für Frauen\*, die zukünftig mehr Verantwortung in Ihrem Unternehmen übernehmen möchten, sei es eine Bezug auf eine Führungs- oder Fachkarriere. Es bedarf dabei keiner Vorerfahrungen oder eines bestimmten Alters. Die Teilnehmerinnen erwarten die Möglichkeit zu offenem Austausch, Reflexion, neuem Wissen und einem ermutigendem Netzwerk. Einzige Teilnahmebedingung ist Begleitung durch eine:n firmeninternen:e Mentor:in.

**Investition**

2.000 € (USt. befreit) + Verpflegungspauschale (250,00 € zzgl. USt.)