19056 | Nicht nur reden, sondern auch gehört werden

Souverän sprechen und überzeugen – auch in schwierigen Situationen. In diesem Workshop lernen Sie, Ihre rhetorischen Stärken zu erkennen und gezielt einzusetzen. Praxisnahe Tipps, Sprachtricks und Übungen helfen, die eigene Wirkung zu verbessern, Angst vor Gruppen zu reduzieren und Gespräche oder Präsentationen wirkungsvoll zu gestalten.

Kurszeitraum:	31.12.2027
Kurspreis:	335,00 €
Kursort:	bsw – Beratung, Service & Weiterbildung GmbH, Training und Seminare, Rudolf-Walther-Straße 4, 01156 Dresden

Inhalte

- Grundlagen von Kommunikation und Rhetorik verstehen
- Eigene Stärken und Baustellen in der Kommunikation analysieren
- Leichte Veränderungen zur Verbesserung der Wirkung umsetzen
- Umgang mit hartnäckigen Angewohnheiten trainieren
- Techniken zur Überwindung von Nervosität und Zittern (Knie, Stimme)
- Verbale und nonverbale Kommunikation bewusst einsetzen
- Rhetorische Stilmittel kennenlernen und praktisch anwenden
- Strategien, um im Gedächtnis der Zuhörer zu bleiben