19366 | Eigene Potenziale erkennen und Ziele erreichen

Entdecken Sie Ihre einzigartigen Potenziale und entfalten Sie Ihre Stärken gezielt im Berufs- und Alltagsleben. Lernen Sie, Ihre Fähigkeiten, Eigenschaften und Neigungen bewusst einzusetzen, neue Handlungsspielräume zu nutzen und Ihre persönliche Selbsteinschätzung zu stärken. Strategien zur Potenzialentfaltung fördern Ihre Entwicklung und eine gelingende Zusammenarbeit.

Kurszeitraum:	31.12.2027
Kurspreis:	335,00 €
Kursort:	bsw – Beratung, Service & Weiterbildung GmbH, Training und Seminare, Rudolf-Walther-Straße 4, 01156 Dresden

Kursinhalt:

- Bewusstsein für das eigene Potenzial entwickeln
- Persönliche Stärken und Wesenszüge erkennen und entfalten
- Neue Handlungsspielräume entdecken
- Persönliche Ziele definieren und umsetzen
- Selbst- und Fremdwahrnehmung verbessern
- Negative Denkmuster hinterfragen und konstruktiv mit dem inneren Kritiker umgehen
- Strategien zur gezielten Potenzialentfaltung im Alltag