

Gruppe Bildungswerk der Sächsischen Wirtschaft



19736 | Resilienz für Lehrkräfte - Stark bleiben im Schulalltag

Kurszeitraum: 18.12.2026

Kurspreis: 0,00 €

Kursort: pas digital, Projekt Akademie Sachsen, Rudolf-Walther-Straße 4, 01156 Dresden, Ansprechpartner für Terminabsprachen, bsw Bildungswerk der Sächsischen Wirtschaft gGmbH, Projekt Akademie Sachsen digital, Gutenbergstraße 10, 04178 Leipzig, Christoph Preiß, christoph.preiss@bsw-mail.de, Telefon 0151 1109 6040

In diesem praxisnahen Workshop lernen Sie einfache Strategien und Werkzeuge kennen, um Ihre mentale Stärke zu festigen und Stresssituationen mit mehr Ruhe zu begegnen. Sie probieren leicht umsetzbare Techniken aus, die Sie langfristig im Unterricht, im Lehrerzimmer und privat anwenden können.

Gruppe Bildungswerk der Sächsischen Wirtschaft

AGB und Widerruf

www.bsw-sachsen.de/agb-und-widerruf

Datenschutz

www.bsw-sachsen.de/datenschutz

Impressum

www.bsw-sachsen.de/impressum