19782 | Gesunde Führung

Gesunde Führung fördert das Wohlbefinden und die Leistung Ihrer Mitarbeiter! In unserem Seminar „Gesunde Führung“ lernen Sie, wie Sie ein unterstützendes, wertschätzendes Arbeitsumfeld schaffen, das sowohl die mentale als auch die körperliche Gesundheit Ihrer Mitarbeiter stärkt. Erfahren Sie, wie Sie durch authentische Führung, Achtsamkeit und das richtige Balancegefühl langfristig Erfolg und Zufriedenheit im Team sichern. Werden Sie zur Führungskraft, die Gesundheit und Leistung vereint!

Kursumfang:	8 Unterrichtseinheiten (UE) zu 45 Minuten
Kurszeitraum:	15.09.2027
Kurstage:	Mittwoch 09:00 - 16:00 Uhr
Kurspreis:	335,00 €
Kursort:	bsw – Beratung, Service & Weiterbildung GmbH, Training und Seminare, Rudolf-Walther-Straße 4, 01156 Dresden, Ansprechpartner:, Gerd Richter, gerd.richter@bsw-mail.de, 0371/5334613

Leistungsfähige und gesunde Mitarbeiter sind die Basis für den Unternehmenserfolg. Die Führungskräfte spielen dabei eine besondere Rolle, da sie mit ihrem Verhalten direkten Einfluss auf das Wohlbefinden der Mitarbeiter haben. Im Training lernen die Teilnehmer, was gesunde Führung bedeutet und welchen Einfluss das Führungsverhalten auf die Mitarbeiter haben kann. Die Veranstaltung zielt darauf ab, den Teilnehmern ein Bewusstsein für gesundheitsgerechtes Führungsverhalten zu vermitteln und Tipps und Tricks für eine praxisnahe Umsetzung mitzugeben. Im Training selbst wechseln sich Theorie, Inputs mit Übungen und die Bearbeitung von Praxisfällen ab.

Methoden/Inhalte

- Gesunde Führung – Was ist das?
- Auswirkungen des Führungsverhaltens auf die Gesundheit der Mitarbeiter
- Rolle und Aufgaben der Führungskraft in belastenden Arbeitssituationen
- Praxisnahe Maßnahmen für die Gesundheitsförderung im Arbeitsalltag
- Potenziale und Grenzen der gesunden Führung
- Arbeit an Fallbeispielen und Übungen
- Trainingsmethodik

Der Kurs dient der Vermittlung wesentlicher Fähigkeiten und Kenntnisse für Ihre Praxis. In dem Seminar Gesunde Führung wechseln sich Theorieinputs mit Übungen und Fallbeispielen ab. Sie erhalten während des gesamten Kurses die Gelegenheit zur praktischen Anwendung des Gelernten. Fragen und persönliche Beispiele sind dabei stets willkommen und werten das Training auf.

Zielgruppe

Führungskräfte und Personalverantwortliche, die neben ihrem Komfortstil auf drei weitere Führungsstile zugreifen wollen, um ihre Mitarbeiter je nach Entwicklungsstand zum Erfolg zu führen.