
20341 | Wie lernt mein Azubi? – Lernfrust verstehen und Lernerfolg ermöglichen

Kurszeitraum:	01.09.2027
Kurstage:	Mittwoch 10:00 - 13:00 Uhr
Kurspreis:	49,00 €
Kursort:	bsw Bildungswerk der Sächsischen Wirtschaft gGmbH, Projekt Akademie Sachsen, Rudolf-Walther-Straße 4, 01156 Dresden, Ansprechpartner, Benito Langer, Maria Jödicke

Methoden/Inhalte

- Lernfrust erkennen: typische Signale und Verhaltensweisen
- Ursachen verstehen: fehlende Anerkennung, Über- oder Unterforderung, fehlender Sinn, Angst und Unsicherheit
- Frustrationstoleranz stärken und Rückschläge als Lernanlass nutzen
- Fehler entdramatisieren und lernförderlich besprechen
- Kleine Lernschritte planen und Fortschritte sichtbar machen
- Motivation durch Beziehung, Sicherheit und Verantwortung fördern
- Selbstmotivation durch Praxisbezug, Beteiligung und nachvollziehbare Lernziele unterstützen
- Lernblockaden mithilfe der 3-Ebenen-Diagnose einordnen:
 - Wissens- und Kompetenzebene
 - Emotionale Ebene
 - Organisatorische Ebene
- Passende Fragen und Unterstützungsmaßnahmen auswählen
- kurze Reflexions- und Feedbackrituale in den Ausbildungsalltag integrieren

Methodik

- Aktivierender Einstieg mit einer kurzen Umfrage zu typischen Anzeichen von Lernfrust
 - Kompakte fachliche Impulse zu Ursachen, Frustrationstoleranz, Motivation und Lernblockaden
 - Arbeit mit Aussagen und Verhaltensbeispielen von Auszubildenden
-

Gruppe Bildungswerk der Sächsischen Wirtschaft



-
- Kollegialer Erfahrungsaustausch und gemeinsame Auswertung
 - Diskussion im Plenum

Gruppe Bildungswerk der Sächsischen Wirtschaft

AGB und Widerruf

www.bsw-sachsen.de/agb-und-widerruf

Datenschutz

www.bsw-sachsen.de/datenschutz

Impressum

www.bsw-sachsen.de/impressum