

19301 | Psychologische Erste Hilfe im Betrieb

Kursumfang:	16 Unterrichtseinheiten (UE) zu 45 Minuten
Kurszeitraum:	11.05.2026 - 12.05.2026
Kurstage:	Montag 09:00 - 16:30 Uhr Dienstag 09:00 - 16:30 Uhr
Kurspreis:	350,00 €
Kursort:	bsw - Beratung Service & Weiterbildung GmbH, TAS Trainer Akademie Sachsen, Rudolf-Walther-Straße 4, 01156 Dresden, Ansprechpartner, Linda Henning, linda.henning@bsw-mail.de, 03514250231

Im Workshop „Psychologische Erste Hilfe im Betrieb“ lernen die Teilnehmenden, wie sie nach belastenden oder traumatischen Ereignissen im Unternehmen angemessen reagieren und unterstützen können. Zunächst werden die Grundlagen psychologischer Erster Hilfe vermittelt und erläutert, wie sich Belastungsreaktionen bei Betroffenen äußern. Ein Schwerpunkt liegt auf der Gesprächsführung in Akutsituationen – zuhören, stabilisieren und Orientierung geben. Durch praxisnahe Rollenspiele und Übungen wird ein angemessenes Verhalten im Ernstfall trainiert. Außerdem wird behandelt, wie Helfende mit ihren eigenen Belastungen umgehen können und wo die Grenzen der Unterstützung liegen. Abschließend wird aufgezeigt, wie psychosoziale Prävention dauerhaft in die Unternehmenskultur integriert werden kann.